

Γρεβενά
η πόλη των
μανιταριών



Boletus edulis - Βολίτης ο εδώδιμος
κορυφαίο φαγώσιμο είδος



Φίλες και φίλοι,

Η γενναιόδωρη φύση προίκισε τα Γρεβενά με ένα πολύτιμο και «εξωτικό» αγαθό, το μανιτάρι. Μάλιστα η ποικιλία, η διασπορά και η πολυπλοκότητα του συγκεκριμένου είδους καθιστούν τα Γρεβενά σημαντικό προορισμό περιουλλογής και εδώδιμης απόλαυσης μανιταριών στη χώρα μας.

Ο Δήμος Γρεβενών προσπαθεί, δοθείσης κάθε ευκαιρίας, να αναδείξει αυτό το ανταγωνιστικό του πλεονέκτημα και να συνδράμει σε κάθε φιλότιμη και ειλικρινή προωθητική δράση.

Ελπίζουμε ο σχεδιασμός μας για το μανιτάρι να δικαιώσει τις προσδοκίες μας για την ανάπτυξη ενός γαστρονομικού τουριστικού ρεύματος στην ευρύτερη περιοχή των Γρεβενών και να αποτελέσει εφαλτήριο για την ουσιαστικότερη επαφή των επισκεπτών με τις ομορφιές του τόπου.

Γεώργιος Α. Δασταμιάνης
Δήμαρχος Γρεβενών





Guepinia helvelloides - Γκουεπίνια ή λαχανοειδής
φαγώσιμο μανιτάρι με ζελατινώδη ούσταση

Γρεβενά, η Πόλη των Μανιταριών

Την τελευταία δεκαετία με επίκεντρο τα Γρεβενά καταγράφεται στη χώρα μας ένα πρωτοφανές **φαινόμενο μανιταροφιλίας και μανιταρογνωσίας**, που συνοδεύεται από αξιοσημείωτη κοινωνική, οικονομική, πολιτισμική και ερευνητική-καταγραφική δραστηριότητα, αφού τα αυτοφυή μανιτάρια, εκτός από εκλεκτή τροφή, αποτελούν:



Craterellus lutescens - Χρυσή τρομπέτα
νόστιμο μανιτάρι με ευχάριστη γεύση και αρώμαια φρούτων

- πρώτη ύλη για την παρασκευή κορυφαίας ποιότητας προϊόντων διατροφής
- πόλο έλξης επισκεπτών
- πηγή έμπνευσης για δημιουργία έργων τέχνης
- εξέχον στοιχείο της βιοποικιλότητας και αντικείμενο επιστημονικής έρευνας
- αφορμή για πολιτιστικά δρώμενα
- αφορμή για ανάπτυξη συλλογικής δράσης και κοινωνικής συνοχής
- αφορμή για συνεργασία και φιλία με άλλους λαούς και, τελικά
- μοχλό ήπιας οικονομικής δραστηριότητας και τοπικής ανάπτυξης.



Hygrocybe coccinea - Υγροκύβη ή κόκκινη
φαγώσιμο μανιτάρι με λαμπερά κόκκινα χρώματα

Τα Γρεβενά, όπου έχουν καταγραφεί περισσότερα από 2.500 είδη μανιταριών, αναγνωρίζονται ως η αδιαμφισβήτητη **μανιταροπρωτεύουσα των Βαλκανίων**, καθώς μάλιστα είναι η έδρα των Μανιταρόφιλων Ελλάδας και η μόνη πόλη που επισήμως ανακηρύχθηκε «**Πόλη των Μανιταριών**» με απόφαση του Δημοτικού Συμβουλίου, το 2007. Γλυπτά συμπλέγματα μανιταριών κοσμούν κεντρικά σημεία της πόλης και πινακίδες καλωσορίζουν τους επισκέπτες στις εισόδους της Πόλης των Μανιταριών.



Boletus reticulatus - Βολίτης ο δικτυωτός, Βασιλικό κορυφαίας ποιότητας, περιζήτητο φαγώσιμο μανιτάρι

Το 2011 εγκαινιάστηκε στη Λάβδα το **1ο Μουσείο Μανιταριών στην Ελλάδα**, ενώ το 2013, μέσω πανελλήνιου διαγωνισμού που προκήρυξε ο Εμπορικός Σύλλογος Γρεβενών, επιλέχθηκε το μανιταροέμβλημα της πόλης των Γρεβενών. Την ίδια χρονιά τα αυτοφυή μανιτάρια προσέθηκαν επισήμως στο καλάθι των τοπικών προϊόντων της Περιφέρειας Δυτικής Μακεδονίας.



Metatrachia vesparium - Μετατρίχια των σφηκκών
αουνήθιστος μυξομύκκτας με πορφυρά χρώματα

Τα άγρια μανιτάρια κατέχουν σημαντική θέση στο διαιτολόγιο και την καθημερινή ζωή των Γρεβενιωτών, στους καταλόγους των εσιατορίων και στα ράφια των επιχειρήσεων με τοπικά προϊόντα και αποτελούν το πλέον αναγνωρίσιμο χαρακτηριστικό που προβάλλει τον τόπο και κινητοποιεί πολυδιάστατα το ανθρώπινο δυναμικό. Παράλληλα αναγνωρίζονται, από κορυφαίους του χώρου της γαστρονομίας (Δευτέρης Λαζάρου, Philippe Emanuelli, Θόδωρος Ντόντης), ως διακεκριμένο τοπικό προϊόν, περιζήτητο σε καταστήματα πώλησης εκλεκτών τροφίμων και κορυφαία εσιατόρια εντός και εκτός Ελλάδας.




Cantahrellus cibarius s.l. - Κανθαρίσκος ο βρώσιμος, Κιτρινούσκα
συνηθισμένο, φαγόσιμο είδος με φρουτώδες άρωμα

Όλοι οι Γρεβενιώτες μαζί μπορούμε να πετύχουμε περισσότερα από όσα έχουμε ήδη καταφέρει. Στα χέρια μας είναι να παντρέψουμε το όνειρο με την πραγματικότητα και, με αιχμή του δόρατος τα μανιτάρια, να αναδείξουμε ό,τι καλό έχει ο τόπος μας: φυσικές ομορφιές (βουνά, δάση, ποτάμια), παλαιοντολογικά ευρήματα, γεωλογικά φαινόμενα, χιονοδρομικό κέντρο Βασιλίτσας, μνημεία λαϊκής αρχιτεκτονικής (γεφύρια, ναούς, μοναστήρια), μηχανοκίνητο αθλητισμό, τοπικά προϊόντα, τοπικές γεύσεις, τοπική μουσική, τοπική κουλτούρα.

Γιώργος Κωνσταντίνιδης / Πρόεδρος Μανιταρόφιλων Ελλάδας, Συγγραφέας

Αξιοποίηση άγριων μανιταριών ως:

- εδώδιμο είδος
- πρώτη ύλη για παρασκευή τροφίμων
- προϊόν τόνωσης της εμπορικής δραστηριότητας
- πόλο έλξης τουριστών
- πολιτιστικό ορόσημο
- αφορμή αναψυχής και κοινωνικοποίησης
- έμπνευση για καλλιτεχνική δημιουργία
- αντικείμενο επιστημονικών μελετών
- προϊόν φαρμακευτικής χρήσης



Macrolepiota procera
Μακρολεπιωτή ή ψηλή,
Ζαρκαδισίο κοινό,
φαγώσιμο μανιτάρι με ύψος
που ξεπερνάει τα 40 εκ.



Ενδεικτικός χάρτης καρποφορίας μανιταριών στα Γρεβενά

Ζώνη
κνυφοόρων

Ζώνη
πδαυφύδδων

Αγαρικά

 ΔΗΜΟΣ
ΓΡΕΒΕΝΩΝ



*Υπό την αιγίδα: Δήμου Γρεβενών,
Μουσείου Μανιταριών Λάβδας, Μανιταρόφιδων Ελλάδας*

Amanita caesarea - Αμανίτης ο καισαρικός
Κοκκινούσκα